Entwicklungstabelle für einzelne Judoka U 17 und U 20 ++

Altersklasse _____ Gewichtsklasse _____

Name _____ Geb.-Datum _____

Vorname _____ Verein _____

Test-Datum _____ Testleitung _____

Datum	30 m - Sprint	Cooperlauf	Seilklettern	Beinhebung	9 – Minuten Test	Standweitsprung	Rumpfbeugen	Querspagat

Bemerkungen: